

Trabajos en Altura. Teórico-Práctico

Categoría:

Prevención RRL

Duración:

15 horas

Comienzo:

16-03-2020

Finalización:

11-05-2020

Modalidad:

Semipresencial

Horario:

Curso On-line. Semipresencial

Lugar:

Campus online

Dirigido a

Desempleados/as inscritos en las oficinas de empleo del INAEM. Se valorará experiencia en industria o construcción.

Se priorizará a los jóvenes menores de 31 años.

En caso de que existan plazas vacantes podrán participar trabajadores ocupados.

A la parte presencial el alumno/a deberá asistir con calzado de seguridad.

Descripción

La destreza para el trabajo en alturas es de gran importancia en determinados sectores; construcción, industria, montaje, instalaciones, etc, para ello es importante una formación de carácter específico por personal cualificado que te permita desarrollar esta actividad en las condiciones de prevención y seguridad necesarias para su correcto desempeño, así como la salvaguarda de la integridad del trabajador/a.

Con el curso de trabajos en altura obtendrás la formación y acreditación necesaria por Servicio de Prevención autorizado. El curso es totalmente gratuito para aquellas personas que cumplen los requisitos.

Programa

Conceptos básicos

- Definiciones de trabajos en altura
- Marco Normativo Básico para trabajos en altura
- Factores de riesgo

- Sistemas de detención de caídas
- Sistemas de retención de caídas
- Factor de caída y energía generada en las caídas
- Descripción de los equipos de protección individual
- Descripción de los diferentes tipos de Protección colectiva
- Puntos de anclaje NORMA UNE EN 795

Parte práctica

- Tipología , usos y limitaciones de los equipos habituales en trabajos en altura
 - Dispositivo de descenso UNE EN 341
 - Dispositivos anticaída deslizantes sobre soporte rígido EN 353 1 Tipología , usos y limitaciones de los equipos habituales en trabajos en altura
 - Dispositivos anticaída deslizantes sobre soporte flexible EN 353 2
 - Elementos de amarre (cuerdas, cintas,..) EN 354
 - Absorbedores de energía EN 355
 - Sistema de sujeción y posicionamiento EN 358
 - Dispositivos anticaída retráctiles EN 360
 - Arnés anticaídas EN361
 - Conectores EN 362
 - Sistemas anticaídas EN 363
 - Métodos de ensayo EN 364
 - Requisitos generales para instrucciones de uso y marcado EN 365
- Nudos. Uso de cuerdas y cabos de anclaje.
- Técnicas de Posicionamientos y trabajos seguros a zonas con riesgo de caídas de altura:
 - Ascenso y descenso mediante dispositivo anticaída vertical EN 353
 - Ascenso y descenso mediante elemento de doble cabo EN 358
 - Manejo de pértiga con anclaje conforme EN795 clase B e instalación de dispositivo anticaída.
 - Posicionamiento en estructuras mediante elemento de posicionamiento conforme EN 358.
 - Instalación de líneas de vida portátiles homologadas según normativa EN795
 - Aseguramiento y correcta colocación de las escaleras de mano.
- Retraso del síndrome orto estático

+ Información

- Se realiza en colaboración con MAS Prevención y es un curso de carácter semipresencial con siete horas OnLine y ocho horas presenciales en la empresa en la que se realizan las prácticas.
- El curso es completamente gratuito y está subvencionado por Zaragoza Dinámica.
- Existe una sesión presencial inicial y otra final, ambas de carácter obligatorio. Sin la asistencia a estas sesiones no es posible la obtención del diploma.
- Esta acción formativa se desarrolla y se tutoriza desde una plataforma diferente a campus.zaragozadinamica.net y que será debidamente informada a los alumnos seleccionados.
- El calzado de seguridad y transporte para realizar las prácticas serán por cuenta del alumno/a.

