

Trabajos en Altura

Categoría:

Prevención RRL

Duración:

15 horas

Comienzo:

15-05-2023

Finalización:

18-05-2023

Modalidad:

Presencial

Horario:

De 8:00 a 13:00 horas

Lugar:

Centro Ricardo Magdalena

Dirigido a

Desempleados/as inscritos en las oficinas de empleo del INAEM. Se valorará experiencia en industria o construcción.

Se priorizará a los jóvenes menores de 31 años.

En caso de que existan plazas vacantes podrán participar trabajadores/as en activo.

Para las prácticas el alumno/a deberá asistir con calzado de seguridad.

Descripción

La destreza para el trabajo en alturas es de gran importancia en determinados sectores; construcción industria montaje instalaciones etc para ello es importante una formación de carácter específico por personal cualificado que te permita desarrollar esta actividad en las condiciones de prevención y seguridad necesarias para su correcto desempeño así como la salvaguarda de la integridad del trabajador/a. Con el curso de trabajos en altura obtendrás la formación y acreditación necesaria por Servicio de Prevención autorizado. El curso es totalmente gratuito para aquellas personas que cumplen los requisitos.

Programa

Conceptos básicos

- 1) Definiciones de trabajos en altura.
- 2) Marco Normativo Básico para trabajos en altura.

3) Factores de riesgo.

4) Sistemas de detención de caídas.

5) Sistemas de retención de caídas.

6) Factor de caída y energía generada en las caídas.

7) Descripción de los equipos de protección individual.

8) Descripción de los diferentes tipos de Protección colectiva.

9) Puntos de anclaje NORMA UNE EN

Parte práctica

1) Tipología usos y limitaciones de los equipos habituales en trabajos en altura

Dispositivo de descenso

Dispositivos anticaída deslizantes sobre soporte rígido EN

Tipología usos y limitaciones de los equipos habituales en trabajos en altura

Dispositivos anticaída deslizantes sobre soporte flexible EN

Elementos de amarre (cuerdas cintas ..) EN

Absorbedores de energía EN

Sistema de sujeción y posicionamiento EN

Dispositivos anticaída retráctiles EN

Conectores EN 362

Sistemas anticaídas EN 363

Métodos de ensayo EN 364

Requisitos generales para instrucciones de uso y marcado EN 365

2) Nudos. Uso de cuerdas y cabos de anclaje.

3) Técnicas de Posicionamientos y trabajos seguros a zonas con riesgo de caídas de altura:

Ascenso y descenso mediante dispositivo anticaída vertical EN 353

Ascenso y descenso mediante elemento de doble cabo EN 358

Manejo de pértiga con anclaje conforme EN795 clase B e instalación de dispositivo anticaída

Posicionamiento en estructuras mediante elemento de posicionamiento conforme EN 358

Instalación de líneas de vida portátiles homologadas según normativa EN795

Aseguramiento y correcta colocación de las escaleras de mano

4) Retraso del síndrome orto estático

+ Información

Acción formativa orientada a adquirir y poner en práctica los conocimientos básicos necesarios para la realización de trabajos (tareas de mantenimiento reparación construcción restauración de edificios montaje de estructuras limpiezas especiales etc...) en altura o en profundidad (trabajos en andamios escaleras cubiertas postes torretas vehículos plataformas elevadoras excavaciones pozos etc...)

Se realiza en colaboración con un servicio de Prevención acreditado. El curso es completamente gratuito y está subvencionado por Zaragoza Dinámica

El curso es presencial y tiene una duración de 15 horas y se desarrollará en jornadas de 3 horas a 5 horas. La programación definitiva el lugar y las fechas se publicarán con suficiente antelación.

La fecha o fechas de realización estarán comprendidas entre marzo y mayo.

Para la sesión o sesiones el alumno deberá aportar: Mascarilla, Ropa cómoda que favorezca la realización de los ejercicios prácticos, Guantes, Calzado de seguridad, Protección personal para la cabeza, Los alumnos que superen con aptitud el curso obtendrán el correspondiente certificado con validez oficial de acuerdo con el Real Decreto 39/1997